

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Alytaus skyrius

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazijos Daugų ikimokyklinis ugdymo skyrius

Ežero g. 22, Alytaus r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___4-7m.___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas be: pieno ir pieno produktų)

Įstaigos darbo laikas
Nuo ___ iki ___ val.

MEDICININIS PAŽYMĖJIMAS

2025-02-24 Nr. MPA25-1

Vardas, pavardė **LUIZE MIKAILIONYTĖ** A.K. 62102260687

Adresas: Maironio g. 34, Daugai, Alytaus r. sav.

Medikų išvada: L20.9 rekomenduojam a nenaudoti pieno ir pieno produktų iki birželio mėn.

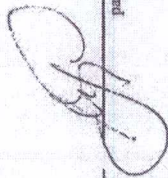
Kitos žinios:

Gydytojų komisijos pirmininkas
arba pažymėjimą išdavęs gydytojas:

A. DIMŠIENĖ

v.pavardė

parašas



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 050795

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-16Ž	200 g.	4,36	6,08	25,06	171,64
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,41	11,07	41,26	289,17

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122J	20 g.	3,93	4,52	0,00	56,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	5,9	18,23	147,94

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7A	60 g.	7,90	12,70	9,32	180,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,02	18,49	58,68	440,47

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131D	180 g.	15,13	13,51	48,17	346,87
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,13	13,51	48,17	346,87
Iš viso:			42,77	48,97	166,34	1224,45

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 050796

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi)(A-1)	IKRUOPN-21S	200 g.	5,68	5,48	31,66	189,93
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Batonas (A-1)	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,14	12,28	50,12	340,94

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata	GERN-37	200 g.	0,00	0,00	9,98	39,50
			4,43	5,11	33,53	188,74

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,37	10,23	18,06	206,46
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,33	17,9	57,89	433,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32U PRITAIK	130 g.	7,76	8,10	54,77	317,60
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,92	8,2	57,37	330,94
Iš viso:			38,82	43,49	198,91	1294,51

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 050797

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,71	11,77	3,76	171,92
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,22	8,78	71,63
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			20,8	20,97	63,12	502,28

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41
Iš viso:			45,41	44,76	176,44	1254,40

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 050798

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (be pieno, su aliejumi (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-19S PRITAIK	200 g.	3,74	5,46	25,79	159,96
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,08	11,97	42,47	293,53

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203C	60 g.	9,00	8,19	4,84	124,24
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15,57	18,72	66,59	473,59

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	8,06	14,16	46,63	329,95
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	14,16	46,63	329,95
Iš viso:			36,80	50,39	177,88	1253,96

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 050799

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽUVPN-12A	60 g.	12,85	4,41	3,24	103,63
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			19,26	12,85	65,14	434,96

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-21F PRITAIK	130 g.	6,99	8,96	45,71	285,84
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,15	9,06	48,31	299,18
Iš viso:			42,21	35,76	185,47	1195,14

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 050800

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-18ZZ PRITAIK	200 g.	4,71	4,88	30,89	188,27
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,05	11,39	47,57	321,84

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124B	60 g.	6,95	7,30	5,13	112,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	0,98	7,73	5,53	88,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,98	16,49	61,43	429,81

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-88A	220/30 g.	9,10	14,38	33,35	286,67
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,1	14,38	33,35	286,67
Iš viso:			37,22	47,80	164,54	1195,21

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 050801

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10)	IKRUOPN-52E	203/22 g.	7,09	12,23	41,67	293,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,09	12,23	41,67	293,39

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (be sviesto) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-169K PRITAIK	50/15 g.	9,81	12,36	1,45	154,82
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28F	80 g.	1,21	4,22	8,78	71,63
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			17,9	21,66	58,6	476,17

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41
Iš viso:			40,79	47,74	172,29	1230,56

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 050802

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi) (A-1)	IKRUOPN-24I PRITAIK	200 g.	4,69	5,93	25,68	171,67
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,74	10,92	41,88	289,2

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,57	0,74	5,05	28,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17N	50 g.	9,66	5,87	0,00	91,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,01	10,84	6,03	119,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,56	18,12	56,34	435,69

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškinys su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227	200 g.	16,94	12,06	35,00	313,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,94	12,06	35	313,91
Iš viso:			44,67	46,21	156,77	1188,04

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 050803

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-39J	200/30 g.	8,60	15,00	32,22	285,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,6	15	32,22	285,28

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (be grietinės) (A-3)	AKMPN-28I PRITAIK	60 g.	11,32	10,93	0,04	143,27
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	0,77	2,53	5,12	42,40
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38E	80 g.	0,56	0,24	7,52	30,40
			21,53	19,42	60,85	485,97

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	8,06	14,16	46,63	329,95
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	14,16	46,63	329,95
Iš viso:			45,17	53,07	162,10	1253,79

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 050804

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1JA PRITAIK	144/36 g.	7,52	8,09	49,78	305,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,52	8,09	49,78	305,49

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,06	9,79	8,25	144,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			14,7	18,55	70,39	485,26

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (be pieno) (tausojantis)	IKRUOPN-12P PRITAIK	230 g.	2,97	0,79	32,10	140,87
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1F PRITAIK	40 g.	3,79	6,38	18,15	140,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,07	8,71	52,86	305,41
Iš viso:			35,38	40,89	195,22	1253,05

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 050805

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22I PRITAIK	200 g.	3,87	5,50	33,36	200,76
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1C PRITAIK	35 g.	3,33	5,62	15,98	123,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,22	11,14	51,47	332,43

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215E	60 g.	11,59	8,38	1,19	125,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12U	90 g.	3,24	2,78	22,74	131,57
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			18,08	16,84	57,37	440,38

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32U PRITAIK	130 g.	7,76	8,10	54,77	317,60
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,78	8,12	56,9	325,82
Iš viso:			40,06	40,59	188,14	1251,22

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 050806

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-14R PRITAIK	200 g.	3,75	5,35	27,20	175,11
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,79	8,63	45,2	293,75

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122J	20 g.	3,93	4,52	0,00	56,44
Kukurūzų trupučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	5,9	18,23	147,94

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	8,09	12,75	10,59	186,89
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,05	5,29	47,82
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38E	80 g.	0,56	0,24	7,52	30,40
			14,46	21,41	59,75	470,12

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20F	130 g.	6,47	0,79	44,85	208,57
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24IV PRITAIK	40 g.	0,59	8,04	5,12	92,04
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,06	8,83	49,97	300,61
Iš viso:			36,52	44,77	173,15	1212,42

Direktore
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 050807

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su morkomis (be pieno) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-4E PRITAIK	200 g.	4,43	4,91	35,61	194,57
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,46	9,88	49,68	303,88

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (A-1)	ADRŽPN-86	40/110 g.	9,74	12,35	9,71	180,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101D	120 g.	1,20	0,24	10,44	37,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			16,77	14,83	72,6	467,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-21F PRITAIK	130 g.	6,99	8,96	45,71	285,84
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,15	9,06	48,31	299,18
Iš viso:			35,81	38,88	194,14	1220,19

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 050808

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (be pieno) (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-155H PRITAIK	60 g.	7,87	10,38	8,31	154,40
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,41	20,22	61,44	462,48

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovė virtas (tausojantis)	AKMPN-20P	45/165 g.	12,73	8,81	42,98	292,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	8,81	42,98	292,22
Iš viso:			42,94	42,88	176,44	1215,70

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 050809

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-15VV PRITAIK	200 g.	5,02	7,43	24,55	176,93
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,07	12,42	40,75	294,46

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22A	60 g.	9,23	5,55	10,30	125,43
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Kopūstų, pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-46F	80 g.	1,11	4,11	4,85	55,74
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			19,75	15,51	71,8	484,92

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-88A	220/30 g.	9,10	14,38	33,35	286,67
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,1	14,38	33,35	286,67
Iš viso:			41,35	47,42	169,45	1215,29

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2025-03-31

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė