

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**UAB „Sotega“
Alytaus skyrius**

**Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazijos
Daugų ikimokyklinis ugdymo skyrius**

Ežero g. 22, Daugai, Alytaus r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__4-7m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas be: kakavos, bananų, apelsinų, mandarinų, pieno ir jo produktų)

Įstaigos darbo laikas

Nuo__ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 050519

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-16Ž	200 g.	4,36	6,08	25,06	171,64
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,41	11,07	41,26	289,17

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Virta kiaušiena (tausojantis)	AKMPN-122J	20 g.	3,93	4,52	0,00	56,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	5,9	18,23	147,94

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7A	60 g.	7,90	12,70	9,32	180,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			13,7	18,65	60,28	448,47

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131D	180 g.	15,13	13,51	48,17	346,87
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,13	13,51	48,17	346,87
Iš viso:			42,45	49,13	167,94	1232,45

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2024-11-21



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 050520

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi)(A-1)	IKRUOPN-21S	200 g.	5,68	5,48	31,66	189,93
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,67	12,14	46,95	325,87

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,37	10,23	18,06	206,46
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,33	17,9	57,89	433,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32U PRITAIK	130 g.	7,76	8,10	54,77	317,60
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,92	8,2	57,37	330,94
Iš viso:			38,35	43,35	185,76	1239,94

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2024-11-20

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 050521

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,71	11,77	3,76	171,92
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			20,97	16,96	62,91	465,16

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41
Iš viso:			45,58	40,75	176,23	1217,28

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

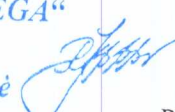
2024-11-21



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 050522

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (be pieno, su aliejumi (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-19S PRITAIK	200 g.	3,74	5,46	25,79	159,96
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,08	11,97	42,47	293,53

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203C	60 g.	9,00	8,19	4,84	124,24
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,93	18,72	58,83	437,59

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	8,06	14,16	46,63	329,95
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	14,16	46,63	329,95
Iš viso:			36,16	50,39	170,12	1217,96

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 050523

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12A	60 g.	12,85	4,41	3,24	103,63
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	2,27	0,11	20,73	91,77
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			19,26	12,85	65,14	434,96

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-21F PRITAIK	130 g.	6,99	8,96	45,71	285,84
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,15	9,06	48,31	299,18
Iš viso:			42,21	35,76	185,47	1195,14

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21.

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050524

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-18ZZ PRITAIK	200 g.	4,71	4,88	30,89	188,27
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,05	11,39	47,57	321,84

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124B	60 g.	6,95	7,30	5,13	112,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	0,98	7,73	5,53	88,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			13,66	16,65	63,03	437,81

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-88A	220/30 g.	9,10	14,38	33,35	286,67
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,1	14,38	33,35	286,67
Iš viso:			36,90	47,96	166,14	1203,21

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 050525

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10)	IKRUOPN-52E	203/22 g.	7,09	12,23	41,67	293,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,09	12,23	41,67	293,39

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (be sviesto) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-169K PRITAIK	50/15 g.	9,81	12,36	1,45	154,82
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			18,07	17,65	58,39	439,05

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41
Iš viso:			40,96	43,73	172,08	1193,44

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2024-11-21

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

Puslapis 7

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050526

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi) (A-1)	IKRUOPN-24I PRITAIK	200 g.	4,69	5,93	25,68	171,67
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,74	10,92	41,88	289,2

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,57	0,74	5,05	28,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17N	50 g.	9,66	5,87	0,00	91,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,01	10,84	6,03	119,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			15,56	18,12	56,34	435,69

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227	172/28 g.	16,94	12,06	35,00	313,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,94	12,06	35	313,91
Iš viso:			44,67	46,21	156,77	1188,04

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

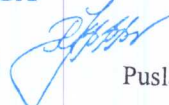
2024-11-21



UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050527

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-39J	200/30 g.	8,60	15,00	32,22	285,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,6	15	32,22	285,28

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (be grietinės) (A-3)	AKMPN-28I PRITAIK	60 g.	11,32	10,93	0,04	143,27
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	0,77	2,53	5,12	42,40
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			21,29	19,5	63,73	497,97

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	8,06	14,16	46,63	329,95
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	14,16	46,63	329,95
Iš viso:			44,93	53,15	164,98	1265,79

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050528

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1JA PRITAIK	144/36 g.	7,52	8,09	49,78	305,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,52	8,09	49,78	305,49

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1C	20 g.	2,80	4,56	0,00	51,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,09	5,54	22,19	156,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,06	9,79	8,25	144,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,06	18,55	62,63	449,26

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (be pieno) (tausojantis)	IKRUOPN-12P PRITAIK	230 g.	2,97	0,79	32,10	140,87
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1F PRITAIK	40 g.	3,79	6,38	18,15	140,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,07	8,71	52,86	305,41
Iš viso:			34,74	40,89	187,46	1217,05

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-29

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savatė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050529

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22I PRITAIK	200 g.	3,87	5,50	33,36	200,76
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1C PRITAIK	35 g.	3,33	5,62	15,98	123,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,22	11,14	51,47	332,43

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215E	60 g.	11,59	8,38	1,19	125,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12U	90 g.	3,24	2,78	22,74	131,57
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			18,08	16,84	57,37	440,38

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32U PRITAIK	130 g.	7,76	8,10	54,77	317,60
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,78	8,12	56,9	325,82
Iš viso:			40,06	40,59	188,14	1251,22

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2024-11-21

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 050530

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-14R PRITAIK	200 g.	3,75	5,35	27,20	175,11
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,79	8,63	45,2	293,75

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Virta kiauliena (tausojantis)	AKMPN-122J	20 g.	3,93	4,52	0,00	56,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	5,9	18,23	147,94

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	8,09	12,75	10,59	186,89
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,45	18,57	62,73	456

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20F	130 g.	6,47	0,79	44,85	208,57
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24IV PRITAIK	40 g.	0,59	8,04	5,12	92,04
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,06	8,83	49,97	300,61
Iš viso:			36,51	41,93	176,13	1198,30

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

Jaus

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 050531

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su morkomis (be pieno) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-4E PRITAIK	200 g.	4,43	4,91	35,61	194,57
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,46	9,88	49,68	303,88

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (A-1)	ADRŽPN-86	40/110 g.	9,74	12,35	9,71	180,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101D	120 g.	1,20	0,24	10,44	37,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,13	14,83	64,84	431,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-21F PRITAIK	130 g.	6,99	8,96	45,71	285,84
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,15	9,06	48,31	299,18
Iš viso:			35,17	38,88	186,38	1184,19

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 050532

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7F	200 g.	8,82	9,36	49,62	308,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,82	9,36	49,62	308,41

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13B	30 g.	3,69	3,51	0,21	47,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,98	4,49	22,4	152,59

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (be pieno) (tausojantis) (A-1;3;)	AKMPN-155H PRITAIK	60 g.	7,87	10,38	8,31	154,40
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,09	4,45	5,56	61,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,41	20,22	61,44	462,48

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20P	45/165 g.	12,73	8,81	42,98	292,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	8,81	42,98	292,22
Iš viso:			42,94	42,88	176,44	1215,70

Direktorė
Jurgita Kamandulienė

2024-11-21

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050533

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-15VV PRITAIK	200 g.	5,02	7,43	24,55	176,93
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,07	12,42	40,75	294,46

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103Q	95 g.	3,13	4,89	13,09	101,80
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,43	5,11	23,55	149,24

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22A	60 g.	9,23	5,55	10,30	125,43
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Kopūstų, pomidorų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-46F	80 g.	1,11	4,11	4,85	55,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			19,43	15,59	73,72	492,12

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	IKRUOPN-88A	220/30 g.	9,10	14,38	33,35	286,67
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,1	14,38	33,35	286,67
Iš viso:			41,03	47,50	171,37	1222,49

Direktorė
Jurgita Kamandulienė
2024-11-21

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė