

**UAB „CNC catering“
Alytaus skyrius**

**Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija
Alovės pagrindinio ugdymo skyrius**

Mokyklos g. 5, Alovė, Alytaus r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	60,050	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	210,920	1,35 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	449,840	2,16 €
Maltas kiaulienos kebabas (A-1;3)	AKM6020B	80	217,540	1,44 €
Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis)	GGA230C	100	102,530	0,42 €
Grikių kruopų garšas (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,25 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,61 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	81,380	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218B	80	194,19	1,54 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	393,210	2,16 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	2,53 €
Grikių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojantis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	2,16 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,30 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,25 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf*

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	96,530	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	1,44 €
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	363,510	2,35 €
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM6022C	80	221,400	1,54 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	187,260	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,30 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	174,170	0,42 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,25 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Katkuviene*

VALGIARAŠTIS*1 savaitė ketvirtadienis*

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	60,700	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	1,54 €
Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AML142D	180	441,940	2,16 €
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	172,060	1,56 €
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADR189D	220	275,790	2,64 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,30 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,25 €
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	50	15,5	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,50 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*

VALGLARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	77,730	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,36 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8G	160	323,720	1,92 €
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	2,61 €
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	2,64 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,42 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,25 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,50 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *(parašas)*

VALGLARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	71,170	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005A	80	223,310	1,54 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	365,510	1,92 €
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	1,44 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grikių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	38,160	0,25 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,61 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	74,280	0,41 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	79,390	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	1,54 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	1,92 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	1,40 €
Makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	2,04 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,30 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,25 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Raf.*

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	80,430	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	1,44 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	2,40 €
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6B	180	355,330	2,16 €
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322B	200	321,940	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,30 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,25 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,31 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat.*

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	89,420	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos plovė (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	2,61 €
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	440,940	2,35 €
Vištienos kebabas (A-1;3)	AKM6021B	80	157,110	1,56 €
Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)	GGA82C	200	227,710	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Jogurtinis padažas (A-7)	PAD201A	20	14,490	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,30 €
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)	GGA240	100	126,220	0,42 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,25 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Raf.*

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	91,410	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šamo kepsnys (tausojantis) (A-4)	AŽU271B	80	154,680	1,54 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	474,630	2,53 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovė (tausojantis) (A-1)	AKM542C	180	262,560	2,35 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškėnis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253F	220	249,740	2,64 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	14,200	0,10 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,42 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	174,170	0,42 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,25 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,50 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	71,170	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,56 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	1,54 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	298,730	2,35 €
Daržovių šiupinukas su žirniais (augalinis) (tausojantis)	ADR364B	200	270,320	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	174,170	0,42 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,25 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,61 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Katkuviene*

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	92,430	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze (A-3)	AKM5954B	80	191,910	1,54 €
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11B	180	356,130	2,53 €
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM6018B	80	200,100	1,44 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	AKM536A	200	258,770	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ryžių kruopų garšas (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA4A	100	134,030	0,30 €
Perlinių kruopų garšas (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,25 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,31 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	55,600	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75B	80	211,500	1,44 €
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29A	180	326,400	2,35 €
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,68 €
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	269,680	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,42 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,31 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,31 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,50 €
Apelsinai(augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	63,920	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,56 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	2,61 €
Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	1,54 €
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	286,880	2,40 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,30 €
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,25 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611C	50	13,300	0,31 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI474A	150	98,490	0,45 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	1,36 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	469,240	2,53 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200	317,210	2,40 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	2,04 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,06 €
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,10 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,06 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,10 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,06 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,30 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,30 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572C	50	31,180	0,25 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,31 €
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,61 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,50 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,50 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė