

UAB „CNC catering“ Alytaus skyrius

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazijos Venciūnų ikimokyklinio ugdymo skyrius

Alyvų g. 4, Venciūnai, Alytaus r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__4 - 7 m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR79A	180	5,55	2,04	26,69	147,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			10,41	13,56	47,29	344,76

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ474A	35/5	2,44	4,48	19,15	122,44
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88C	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Arbata su pienu be cukraus (A-7)	GĖR60B	150	1,20	0,94	1,81	20,62
Viso			4,24	5,54	23,42	153,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	1,01	1,09	7,49	40,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaušienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM3B	60	9,09	11,68	4,75	159,24
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,06	17,42	59,81	444,06

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (tausojojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300E	180	12,62	9,28	40,21	291,90
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			16,97	13,03	46,21	369,90

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR22E	180	4,88	1,38	21,58	113,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			9,61	13,86	43,74	324,71

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų trapučiai	IVN35B	20	1,82	1,10	14,58	73,20
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			5,49	5,27	19,54	147,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29B	100	1,35	2,01	8,31	54,25
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218D	60	9,78	7,95	9,16	145,65
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	3,83	3,81	25,09	151,91
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73E	60	0,65	3,16	3,64	39,95
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,16	17,17	58,48	446,01

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8B	130	7,29	7,37	42,57	263,02
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29F	15	0,66	0,44	1,00	10,65
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Viso	12,75	11,56	50,78	356,17
------	-------	-------	-------	--------

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *(signature)*

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojančis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ55A	20/5/15	4,30	6,01	13,24	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			10,32	13,65	48,74	346,05

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ409A	30/3/20	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,30	5,64	19,19	144,11

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančis)	SRI10C	100	2,67	2,33	9,95	64,35
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Gariuose troškinti kiaušienos kamuoliukai (tausojančis) (A-1;3)	AKM209D	60	8,95	9,61	7,35	150,08
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA7E	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieja, česni, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	0,79	2,56	5,19	42,81
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			17,51	17,45	60,05	445,34

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su daržovėmis (tausojančis) (augalinis) (A-1)	AML24F	200/0	7,61	3,98	50,10	265,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	13,41	8,98	58,10	369,20
------	-------	------	-------	--------

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

(Handwritten signature)

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8I	180	4,63	1,49	24,44	124,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽII	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			7,34	8,51	55,78	318,73

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sausainiai (A-1;3)	IVN190A	20	1,50	2,64	14,04	85,92
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63D	160	2,94	3,34	3,96	59,42
Viso			4,44	5,98	18,00	145,34

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,89	1,94	5,73	40,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145D	60	8,97	6,48	6,69	119,33
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,65	3,00	5,25	45,04
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	20	0,31	0,03	1,57	6,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Viso			22,70	19,35	72,44	539,91

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5E	130	15,57	10,69	31,34	286,97
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12

Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,68	10,79	34,64	299,09

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė *Kat*

1 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	180	5,19	1,63	25,93	136,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ367A	20/5/25	4,48	7,24	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			10,10	13,27	50,51	351,22

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVR16C	25	2,91	1,71	0,93	31,02
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ475A	30/3	2,84	3,30	19,04	112,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,74	5,01	19,98	143,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,85	2,86	6,46	51,82
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34F	60	12,27	3,29	2,32	88,10
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172C	120	2,92	2,73	22,19	123,80
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,96	14,01	62,81	441,83

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189M	130	8,16	10,85	24,75	223,11

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137G	10	0,65	0,11	5,23	23,72
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522B	70	1,96	0,0	0,91	13,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			15,11	14,71	36,90	338,14

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Raf

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR85H	180	5,36	2,15	22,04	127,40
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			9,14	8,41	49,45	298,62

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ474A	35/5	2,44	4,48	19,15	122,44
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbata su pienu be cukraus (A-7)	GĖR60B	150	1,20	0,94	1,81	20,62
Viso			4,14	5,52	23,01	151,57

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93D	60	9,10	11,83	5,73	164,52
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5I	90	6,14	3,99	33,77	192,44
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573H	60	0,64	3,78	3,54	45,80
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,56	20,94	64,36	504,45

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30A	120	7,28	6,67	47,23	274,13
Grietinė 30% (A-7)	IVN10A	10	0,24	3,00	0,31	29,40

Pienas 2,5% (A-7)	GÈR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			12,32	13,42	54,74	386,03

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	180	5,19	1,63	25,93	136,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ399A	25/5/20	4,21	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			9,83	12,84	52,80	356,55

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVR18A	40	4,99	5,10	3,29	79,42
Batonas (A-1)	IVN7G	25	2,35	0,70	15,85	75,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,34	5,80	19,15	154,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	2,02	2,01	8,16	52,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206E	70/0	9,16	8,09	3,71	120,13
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	3,72	3,23	25,63	139,93
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	1,26	4,09	8,31	68,49
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450I	20	0,19	0,04	1,36	5,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,29	17,80	62,85	457,63

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška makaronų sriuba (A-1;7)	SRI32A	200	6,11	6,39	21,20	169,34

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ402A	25/5/15	5,65	8,42	13,70	150,12
Viso			11,76	14,82	34,90	319,46

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6E	180	4,59	1,88	24,59	127,69
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			9,05	13,50	47,59	333,90

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Naminė burokėlių mišrainė su grietine 30% (A-7)	GSA83B	100	2,99	3,17	12,34	83,45
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ538A	20/3	1,41	2,53	11,04	70,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,39	5,70	23,37	153,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,58	1,96	8,60	53,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137F	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6C	130	8,31	7,91	38,68	256,63
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3B	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			16,18	17,69	82,01	540,22

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185G	170	5,96	4,32	35,77	193,18
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	10,81	10,35	45,83	307,87
------	-------	-------	-------	--------

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *(signature)*

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			10,41	11,61	47,87	320,57

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sausainiai (A-1;3)	IVN190A	20	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91C	120	3,84	3,00	5,76	66,00
Viso			5,34	5,64	19,80	151,92

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,47	1,98	9,75	59,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovai (tausojantis)	AKM190I	170/0	10,80	10,15	32,37	255,96
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613B	20	0,26	0,04	0,92	3,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,57	16,07	65,89	449,96

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)(A-7)	ADR50A	200	4,11	5,93	29,71	180,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Viso			10,28	14,25	39,10	321,49

2 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8I	180	4,63	1,49	24,44	124,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Varškės 9% desertas (A-7)	DES59W	30	3,50	2,00	4,28	48,40
Kukurūzų trapučiai	IVN35H	6	0,55	0,33	4,37	21,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			9,90	8,22	56,23	328,70

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų trapučiai	IVN35B	20	1,82	1,10	14,58	73,20
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			5,49	5,27	19,54	147,48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,41	2,02	9,64	60,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Šamo kepsnys (A-4)	AŽU271D	60	10,04	6,98	3,35	116,01
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,79	15,07	59,91	432,60

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18C	150	13,21	6,11	35,78	248,94
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	13,58	9,43	37,17	285,83
------	-------	------	-------	--------

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat*

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR23F	180	4,43	1,89	24,25	133,99
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ364A	20/5/15	4,00	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			8,86	14,37	50,42	359,12

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių užtepėlė (augalinis)	IUŽ411B	35	1,20	4,83	2,16	57,78
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,02	5,67	21,19	148,20

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551B	100	1,12	1,09	9,04	47,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935E	60	11,64	8,59	1,13	127,90
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525I	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			19,68	15,64	60,85	454,01

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8B	130	7,29	7,37	42,57	263,02

Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GÉR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			12,20	11,22	53,07	357,64

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

(Signature)

3 savaitė antradienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82G	180	4,37	1,44	23,95	128,42
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ367A	20/5/25	4,48	7,24	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			9,58	13,08	44,53	328,71

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ430A	30/3/10	5,44	6,00	19,05	147,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,44	6,00	19,06	147,41

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,43	2,01	9,59	61,62
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti kiaušienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM6018D	60	8,95	9,61	7,35	150,08
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	2,30	3,38	24,88	134,03
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43I	60	0,77	3,10	6,37	52,15
Švž. kopūstai (augalinis)	GSA605A	20	0,30	0,04	1,08	4,40
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			16,04	18,36	59,75	449,72

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su kmynais (augalinis)	GGA229F	150	3,74	6,11	30,32	187,24
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	1,18	5,19	6,81	70,52

Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Viso			8,69	14,56	42,32	325,37

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66E	180	5,19	1,63	25,93	136,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ11	15	1,48	0,98	8,18	45,54
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			7,91	8,65	57,27	331,47

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ409A	30/3/20	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			5,30	5,64	19,19	144,11

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,94	1,47	6,08	37,06
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Maltas kiaušienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75F	60	8,95	11,86	4,35	158,63
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0,86	4,00	7,00	60,06
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			15,48	17,86	57,19	433,88

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29C	150	14,56	7,17	37,88	272,00
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00

Viso	14,93	10,48	39,27	308,89
------	-------	-------	-------	--------

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Kat.*

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11D	60	5,32	5,93	3,87	90,00
Batonas (A-1)	IVN7C	30	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84N	140	2,16	7,14	14,30	118,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,30	13,91	37,19	299,16

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų trapučiai	IVN35B	20	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			6,62	4,85	21,78	155,70

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	1,12	1,96	5,85	42,61
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56E	60	10,36	9,41	0,10	126,64
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	3,18	3,34	24,36	133,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611D	20	0,26	0,03	1,32	5,32
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			18,26	19,28	55,28	448,11

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22C	150/0	8,69	6,76	38,12	253,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			12,86	10,41	56,32	373,60

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 4-7 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3F	180	5,59	3,14	22,45	134,47
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ412A	15/5/10	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			10,45	14,66	43,05	331,68

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Naminė burokėlių mišrainė su grietine 30% (A-7)	GSA83B	100	2,99	3,17	12,34	83,45
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽ538A	20/3	1,41	2,53	11,04	70,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			4,39	5,70	23,37	153,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,58	2,39	8,98	65,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46D	60	10,78	2,75	6,30	92,04
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	6,82	4,44	37,53	213,82
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610E	20	0,26	0,03	1,82	6,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Viso			23,80	13,84	76,99	511,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Atitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50B	120	17,71	14,17	28,27	312,83
Uogų padažas	PAD103D	30	0,17	0,14	4,95	18,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,88	14,32	33,21	331,01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

(signature)