TVIRTINU

Tvirtinimo data

MB ,,GINARITA''

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija, Vlado Mirono g. 2, 64140 Daugai

15 DIENŲ MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Įstaigos darbo laikas 09:00 – 13: 30

Valgiaraštis įsigalioja 2026-09-01

Parengė: dietistė Simona Šliužaitė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija 11.

VALGIARAŠTIS Pietūs

Trečia savaitė **MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**

Pirmadienis ***MB " Ginarita"***

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šaldytų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-5	150	90,5	0,35
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	GIN-08	120	190,42	1,40
Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	PAT-08	90	167,79	1,30
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	160	146,56	1,80
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	160	190,4	1,60
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	100	148,1	0,30
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	100	91,6	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**10,75**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Trečia savaitė

Antradienis

12.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-8	150	56,19	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtas vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-13	90	124,07	1,20
Vištienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	PAT-24	200	294,22	2,40
Virti varškėčiai (tausojantis)	PAT-31	160	279,2	1,80
Pupelių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	160	158,24	1,80
Tarkuotų bulvių cepelinas su kiauliena (tausojantis)	PAT-28	150	222,5	2,00
Vištienos filė kepsnys	PAT-02	100	161	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Pupelių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	100	98,9	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**14,35**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Trečia savaitė

Trečiadienis

13.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-1	150	52,98	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Keptas su garais kiaulienos maltinis (tausojantis)	PAT-14	90	160,71	1,20
Naminiai blynai su obuoliu	PAT-16	160	330,4	1,60
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	160	292,6	1,80
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	160	172,32	1,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	*Rp. Nr*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-04	100	77	0,30
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	100	107,7	0,45
SALOTOS	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	100	74,16	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	*Rp. Nr.*	*Išeiga g*	*Energ. Vertė*	*Kaina*
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**11,25**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija 14.

VALGIARAŠTIS Pietūs

Trečia savaitė **MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS**

Ketvirtadienis ***MB " Ginarita"***

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Pupelių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	S-4	150	99	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	90	189,26	1,20
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	PAT-03	100	184	1,40
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-05	160	156,21	1,60
Varškės, 9% - manų kruopų apkepas (tausojantis)	PAT-24	200	294,22	2,20
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	160	161,76	1,80
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	100	127,6	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**11,55**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Trečia savaitė

Penktadienis

15.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr-4	150	84,78	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Keptas su garais riebios žuvies (skumbrės filė) maltinis (tausojantis)	PAT-21	90	203,79	1,20
Riebios žuvies (skumbrės filė) kepsnys (tausojantis)	PAT-18	100	256	1,40
Žemaičių blynai su kiauliena	PAT-22	160	267,4	2,10
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	PAT-09	55	109	1,00
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	160	157,44	1,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	100	98,4	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	100	86	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**12,65**

Dietistė
Sim[illegible]iužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pirma savaitė

Pirmadienis

1.

Pietūs

MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-1	150	94,8	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Garintas kiaulienos-ryžių kukulis (tausojantis)	PAT-05	90	156,21	1,20
Ryžių kruopų plovas su kiauliena (tausojantis)	PAT-04	200	303	2,80
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-06	160	326,86	1,60
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG- 01	160	146,56	1,00
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
Vafliniai blynai	MIL-01	160	252,5	1,60
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	100	91,6	0,45
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	100	148,1	0,30
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	100	74,16	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**13,25**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pirma savaitė

Antradienis

2.

Pietūs

MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Ryžių sriuba su pomidorų tyre (tausojantis) (augalinis)	S-2	150	116	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	90	123,43	1,20
Skryliai (tausojantis)	PAT-33	160	253,6	1,60
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	PAT-29	160	171,5	2,10
Pupelių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	200	158,24	1,80
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	PAT-03	100	184	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Pupelių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-02	100	98,9	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	**Išeiga g**	**Energ. Vertė**	**Kaina**
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**11,55**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pirma savaitė

Trečiadienis

3.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-1	150	52,98	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	PAT-08	100	149,14	1,30
Virtų bulvių paplotėliai „Švilpikai" (tausojantis)	PAT-30	160	163,8	2,10
Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	PAT-26	180	225,9	2,40
Tarkuotų bulvių cepelinas su kiauliena (tausojantis)	PAT-28	150	222,5	2,00
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	160	172,32	1,80
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-04	100	77	0,30
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	100	107,7	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	100	86	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**14,45**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

4.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-3	150	148	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Keptas su garais vištienos maltinis (tausojantis)	PAT-15	90	140,79	1,20
Lietiniai blynai su varškės, 9% ir obuolių įdaru	PAT-27	120	213	1,20
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	160	190,4	1,60
Perlinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-04	160	151,84	1,80
Vištienos filė kepsnys	PAT-02	100	161	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Perlinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-04	100	94,9	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	100	74,16	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**10,65**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Pirma savaitė

Penktadienis

5.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr-4	150	84,78	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Liesos žuvies žuvies (jūros lydekos filė) kepsnys (tausojantis)	PAT-19	100	123	1,40
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	160	292,6	1,80
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	160	157,44	1,80
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	PAT-09	55	109	1,00
Keptas su garais liesos žuvies (jūros lydekos filė) maltinis (tausojantis)	PAT-20	90	121,5	1,20
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	100	98,4	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SLT-14	100	70,78	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**12,05**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Antra savaitė

Pirmadienis

6.

Pietūs

MOKINIŲ MOKAMAS MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-1	150	94,8	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Apkeptas su garais vištienos kukulis (tausojantis)	PAT-07	90	123,43	1,20
Ryžių kruopų plovas su vištiena (tausojantis)	PAT-17	200	244,00	2,80
Makaronai su fermentiniu sūriu, 45% (tausojantis)	PAT-06	160	326,86	1,60
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	160	146,56	1,80
Vištienos filė kepsnys	PAT-02	100	161	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Lydytas sūris, 40%	PAG-01	30	61,5	0,20
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virti grikiai (augalinis) (tausojantis)	V-17	100	148,1	0,30
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	AUG-01	100	91,6	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
VAISIAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
			Visa dienos kaina:	**12,15**

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Antra savaitė

Antradienis

7.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-19	150	48,01	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Keptas maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	PAT-08	100	167,79	1,30
Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	PAT-26	200	200,8	2,80
Virti varškėčiai (tausojantis)	PAT-31	160	279,2	1,80
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-06	160	167,86	1,80
Lazanija (tausojantis)	PAT-11	200	400,5	2,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-06	100	104,80	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
VAISIAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
			Visa dienos kaina:	**15,35**

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Dietistė
Simona Šliužaitė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Antra savaitė

Tečiadienis

8.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	S-21	150	55	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	160	172,32	1,80
Keptas su garais vištienos maltinis (tausojantis)	PAT-15	90	140,79	1,20
Virtų bulvių paplotėliai „Švilpikai" (tausojantis)	PAT-30	160	163,8	2,10
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	PAT-03	100	184	1,40
Virtų bulvių cepelinas su vištiena (tausojantis)	PAT-23	150	230	2,00
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiško jogurto, 10%, keptų svogūnų ir sviesto, 82% užpilas	PAG-05	30	60	0,30
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtos miežinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-04	100	77	0,30
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Žirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-03	100	107,7	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų salotos su obuoliu (augalinis)	SLT-09	100	74,16	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**11,75**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Antra savaitė

Ketvirtadienis

9.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Raudonųjų lęšių su pomidorais sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-14	150	146,44	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtas kiaulienos kukulis (tausojantis)	PAT-12	90	119,25	1,20
Kepti su garais varškėčiai (tausojantis)	PAT-32	160	292,6	1,80
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	PAT-10	160	190,4	1,60
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	160	161,76	1,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys	PAT-01	100	211	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtų bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis)	GAR-01	100	89	0,30
Virti avižiniai dribsniai (augalinis) (tausojantis)	GAR-07	100	118,46	0,30
Ryžių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-07	100	127,6	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SL-1	100	77,9	0,30
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**11,25**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė

Alytaus r. Daugų Vlado Mirono gimnazija

VALGIARAŠTIS

Antra savaitė

Penktadienis

10.

Pietūs

MOKAMAS MOKINIŲ MAITINIMAS

MB " Ginarita"

SRIUBA	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	S-11	150	92,2	0,45
Viso grūdo ruginė duona	De-4	20	51,3	0,05
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Keptas su garais liesos žuvies (jūros lydekos filė) maltinis (tausojantis)	PAT-20	90	121,5	1,20
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	PAT-09	55	109	1,00
Varškės, 9% - manų kruopų apkepas (tausojantis)	PAT-24	200	294,22	2,20
Liesos žuvies žuvies (jūros lydekos filė) kepsnys (tausojantis)	PAT-19	90	123	1,40
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	160	157,44	1,80
Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	PAT-03	100	184	1,40
UŽKEPĖLĖ	***Rp. Nr***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Daržovių užkepėlė su graikišku jogurtu, 10% ir fermentiniu sūriu, 45%	PAG-03	30	42	0,30
PAGARDAI	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Graikiško jogurto, 10% ir keptų daržovių užpilas	PAG-04	30	31	0,20
Graikiškas jogurtas, 10%, uogos	PAG-02	10/10	19	0,30
GARNYRAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-05	100	112,49	0,30
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	GAR-03	100	118,23	0,30
Miežinių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AUG-05	100	98,4	0,45
SALOTOS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Sezoninių daržovių rinkinukas 3-jų rūšių(augalinis)	STL- 15	10/10/10	15	0,20
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SL-2	100	93,2	0,30
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	SLT-03	100	86	0,30
GĖRIMAS	***Rp. Nr.***	***Išeiga g***	***Energ. Vertė***	***Kaina***
Stalo vanduo	G-6	150	0	0,00
Kefyras, 2,5 %	G-13	150	78	0,30
			Visa dienos kaina:	**12,45**

Dietistė
Simona Šliužaitė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
vykdanti direktoriaus pareigas
Raimonda Šilalė