

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Alytaus skyrius

DAUGŲ VLADO MIRONO GIMNAZIJA

Vlado Mirono g. 2, Daugai, Alytaus r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 m. ir vyr. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 027922

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			595,25

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mušti suktinukai troškinti padaže(kiauliena)	AKMPN-35K	80/50 g.	281,54
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	50,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			699,63

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 027923

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kšynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	46,05
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

727,95

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88C	50/200 g.	410,17
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,33
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

780,86

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 027924

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	296,23
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	70,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			607,65

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos-grikių troškinys (tausojantis)	AKMP-SMLPC-5	57/143 g.	261,77
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	39,57
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	60,34
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			580,14

Direktorius
Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 027925

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	260,59
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			600,34

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10I	80/60 g.	146,13
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30D	90 g.	156,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			692,03

Direktorius

Almantas Zilimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 027926

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47F	220 g.	316,05
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			595,79

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55	147/48/55 g.	418,04
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			794,27

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 027927

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			575,26

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12E	51/29 g.	149,60
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			637,05

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 027928

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepta vištienos filė	AKMPN-64A	80 g.	253,51
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	60,04
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-172D	50 g.	66,04
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			671,07

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Silkės filė troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-57A	80/60 g.	192,34
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	60,04
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-172D	50 g.	66,04
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			723,92

Direktorius

.....
* Imanina Iolimaivičienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

.....

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 027929

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24G	80 g.	221,11
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			608,24

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Perlinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	59,38
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			618,25

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 027930

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepta silkės filė	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00

595,18

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100B	40 g.	25,60
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

606,66

Direktorius
Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 027931

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171A	80 g.	303,57
Virti makaronai (augalinis) (tausojuantis)	GGARN-12A	130 g.	190,05
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojuantis)	GSALN-81D	60 g.	45,46
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			763,79

Pietūs II var. (tausojuantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojuantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	340,66
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
Morka (augalinis)	IVNT-100C	150 g.	46,50
			679,54

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 027932

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Vištienos filė kepinukai	AKMPN-73A	80 g.	233,22
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

595,09

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Q	80/30 g.	253,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	70,59
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

719,43

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

(Signature)

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 027933

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Tešloje kepta lydekų filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121D	60 g.	70,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			601,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Jautiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-130	54/86 g.	216,85
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			701,05

Direktorius

Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 027934

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietas

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23E	80 g.	282,79
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			650,58

Pietas II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169	80/40 g.	288,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139E	90 g.	37,73
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			766,01

Direktorius

Almantas Jakiniavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 027935

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su krynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100	30 g.	19,20
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

645,16

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	212,04
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14D	180 g.	166,25
Žalieji žirneliai(augalinis)	GSALN-100A	50 g.	32,00
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	104,94
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

701,85

Direktorius

Umantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 027936

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11E	80 g.	303,57
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	42,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

757,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	203,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79B	90 g.	55,37
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

658,48

Direktorius
Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė