

VŠĮ „Bruneros“ Alytaus skyrius

Daugų Vlado Mirono gimnazijos, Daugų ikimokyklinio ugdymo skyriaus

Ežero g. 20, Daugai, Alytaus r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032774

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	12,98	47,16	348,22

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Geriamas jogurtas	IVNT-19C	100 g.	2,80	2,50	12,40	83,00
			4,57	5,64	21,13	150,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	10,38	12,84	2,22	164,98
Birė grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139F	80 g.	1,57	0,36	7,50	33,53
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,88	19,66	72,29	532,28

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18N	140 g.	7,61	1,68	46,46	227,49
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,21	11,9	49,75	345,22
Iš viso:			46,24	50,18	190,33	1376,68

Direktorius

Almantas Antanavičius

Mitybos vė. vadovė
Virgilija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 032775

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,77	12,44	43,7	322,19

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88R	33/137 g.	10,13	11,50	35,87	278,77
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	0,69	0,30	5,38	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	0,56	2,27	2,78	30,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,98	15,37	77,24	479,49

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	ADRŽPN-30	200 g.	4,50	9,12	33,37	231,80
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,27	13,54	40,68	322,76
Iš viso:			38,09	47,23	182,09	1276,96

Direktorius

Alma Zilaitė, mitybos specialistė

Mitybos sk. vadovė
Virgilija Katkavičienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032776

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,84	13,88	41,82	324,42

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5%	GERN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			5,98	4,35	20,82	144,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17B	60 g.	8,90	7,23	7,43	128,01
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	0,51	4,35	3,00	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	0,31	2,39	2,51	30,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,08	20,3	75,32	535,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	11,07	8,31	45,72	307,56
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,11	8,34	45,82	308,23
Iš viso:			46,01	46,87	183,78	1312,78

Direktorius
Almanisa Japinauskaitė

Vytautas K. Vaitis
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032777

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,88	13,54	53,52	379,2

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	1,29	7,08	6,35	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,48	15,74	63,72	455,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17J	143/27 g.	9,40	6,27	48,91	284,45
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			11,74	9,4	53,41	341,81
Iš viso:			47,14	43,18	192,97	1325,55

Direktorius
Almantas Jakinišius

Mitybos specialistė
Virginija Katkavičienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032778

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AB	20/3/10 g.	3,72	5,22	12,98	110,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,03	12,31	44,1	326,22

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais	IVRŠPN-25C	45 g.	5,22	3,06	1,67	55,76
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,5	4,44	19,9	147,26

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55F	78/24/28 g.	11,08	13,80	25,38	267,33
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	0,53	4,54	3,03	50,86
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,8	20,23	57,69	457,84

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25E	81/44 g.	4,75	5,57	39,64	223,58
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			11,16	10,58	50,8	339,76
Iš viso:			45,49	47,56	172,49	1271,08

Direktorius

Almanas Jakimavičius

Mitybos k. vadovė
Virgilija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 032779

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8EE	30/5/10 g.	4,70	7,13	16,43	144,96
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,69	12,32	46,32	336

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5%	GERN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			5,66	5,89	20,28	157,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12A	38/22 g.	6,59	6,95	9,56	125,33
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7J	90 g.	2,27	3,25	12,47	86,69
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161F	80 g.	0,95	6,43	5,78	78,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			15,46	19,06	75,18	512,55

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti koldūnai su kiauliena (tausojantis)	AMLTN-2T	133/57 g.	14,59	10,38	52,19	355,29
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,86	12,87	53,23	383,05
Iš viso:			47,67	50,14	195,01	1389,02

Direktorium

Almanta Jankauskaitė

Mitybos k. vadovė
Virgilija Kuckuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 032780

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			8,03	12,07	46,64	317,77

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Silkės filė troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-57B	50/30 g.	10,31	6,18	3,24	107,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	0,47	3,30	1,50	34,31
Porų, obuolių ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-172D	50 g.	0,43	5,62	4,33	66,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,25	16,6	62,19	447,36

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8C	130 g.	11,84	4,28	48,65	276,96
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,99	9,88	48,85	328,81
Iš viso:			42,31	43,05	180,00	1243,34

Direktorius
Armanas Jasikonavičius

Maisto k. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032781

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Šviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15JJ	25/5/20 g.	4,84	7,14	16,03	143,90
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,15	14,23	47,15	359,15

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Perlinių kruopų košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-38DD	114/36 g.	8,34	11,45	18,34	202,47
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55K	40 g.	0,60	2,04	4,03	33,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	0,56	2,27	2,78	30,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			13,92	17,82	61,97	438,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiaušiena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30	180/20 g.	9,77	9,75	41,30	294,10
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2H	30 g.	0,52	0,98	3,22	21,08
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,64	14,48	50,52	393,18
Iš viso:			44,78	52,41	180,11	1343,41

Direktorius
Almantas Jaitis

Vergilija Kaliauskienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032782

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšt.r.)	IUŽKN-12DD	30/5/10 g.	3,50	6,71	16,42	135,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	15	44,37	344,34

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18J	20 g.	1,68	2,07	9,70	61,99
Geriamas jogurtas	IVNT-19C	100 g.	2,80	2,50	12,40	83,00
			4,48	4,57	22,1	144,99

Pietos

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	0,53	4,54	3,03	50,86
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,32	17,22	55,12	437,22

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10H	103/57 g.	13,24	12,38	40,46	322,79
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,25	12,39	42,02	328,97
Iš viso:			47,84	49,18	163,61	1255,52

Direktorius
Almantas Jakutavičius

Mitybos k. vadovė
Virginija Kutevičienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 032783

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13PP	20/3/15 g.	4,30	4,37	13,23	106,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10,75	9,37	57,61	353,88

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	6,09	4,87	41,76	231,16
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	0,63	1,01	1,98	19,43
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			15,5	12,97	75,64	467,15

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33F	100 g.	8,23	6,29	52,22	293,05
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,57	9,42	56,72	350,41
Iš viso:			42,12	37,40	209,15	1315,55

Direktorius
Almantas Jasinevičius

Mitybos sk. vadovė
Virgilija Karkausienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 032784

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12DD	30/5/10 g.	3,50	6,71	16,42	135,96
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,81	13,8	47,54	351,21

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26KK	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-86A	200 g.	2,19	2,58	2,92	45,12
			4,07	5,88	20,47	152,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	10,05	9,28	1,76	129,74
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17E	50 g.	0,64	1,87	3,03	27,96
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,45	1,86	3,61	30,42
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,27	18,13	60,24	452,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis	AAPK-23B	180 g.	9,47	7,05	26,99	209,57
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			14,28	10,81	35,75	298,25
Iš viso:			47,43	48,62	164,00	1254,12

Direktorius
Almantas Jankavičius

Maisto k. vadovė
Virginija Kutavičienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 032785

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Šviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			9,99	13,03	41,17	310,98

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos jautienos kukuliai (tausojantis)	AKMPNN-162C	60 g.	7,86	5,08	8,46	108,05
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7J	90 g.	2,27	3,25	12,47	86,69
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			13,87	18,03	59,87	435,88

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59B	230 g.	4,36	4,90	31,06	177,93
Pieno 2,5% padažas	PADN-2C	25 g.	0,52	0,84	1,65	16,18
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,68	10,74	40,71	298,11
Iš viso:			39,84	47,44	160,93	1189,08

Direktorius
Almantas Jankauskis

Mitybos mokytoja
Virginija Katkauskienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032786

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,29	2,47	35,85	191,81
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,37	13,31	55,65	388,53

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Geriamas jogurtas	IVNT-19	180 g.	5,04	4,50	22,32	149,40
			5,04	4,5	22,32	149,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169C	50/15 g.	10,02	13,49	1,56	165,75
Birų kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5C	80 g.	4,10	2,75	22,82	126,28
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139F	80 g.	1,57	0,36	7,50	33,53
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,78	17,92	65,67	477,79

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,26	8,15	47,99	290,44
Iš viso:			44,45	43,88	191,63	1306,16

Direktorius

Almantas Jankauskiči

Šuities sl. vadovė
Vingolija Katkavičienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 032787

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,66	13,81	45,71	353,35

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pyrago skrebučiai	IUŽKN-18F	25 g.	2,10	2,59	12,13	77,43
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,94	5,59	17,89	143,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (be morkų) (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56G	100 g.	0,94	1,62	4,23	33,30
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti lydekų maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	10,16	5,61	17,16	159,11
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	0,55	6,09	3,07	65,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,51	16,27	65	464,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varškės 9% įdaru (tausojantis)	AMLTN-4A	89/61 g.	13,30	6,57	40,83	272,94
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,67	9,89	42,22	309,95
Iš viso:			49,78	45,56	170,82	1271,16

Direktorius

Almantas Jevoniševičius

Mitybos šė vadovė
Virgilija Katkavičienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 032788

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn)	GSALN-150	150 g.	3,81	0,69	20,63	97,86
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,85	11,51	40,14	304,6

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	IVNT-26AA	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			5,66	5,89	20,28	157,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16S	56/64/25 g.	7,64	11,25	9,95	164,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	1,25	1,77	6,93	42,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,41	15,21	72,37	461,59

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7AA	30/5/10 g.	5,45	7,64	19,07	162,27
			10,23	11,75	35,49	286,04
Iš viso:			44,15	44,36	168,28	1209,65

Direktorius
Almantas Jakimavičius

Mitybos sk. vadovė
Virgilija Butkavičienė